



Hostia: Lucia Šenková a Bystrík



**LIVE**  
energy  
**CAMP**

15.-17.11.2024

## Program Wellness Hotel Chopok\*\*\*\*, Jasná

### PIATOK

- Od 14:00 možný príchod do hotela, check in
- 15:00 - 15:30 / BODY FLOW - Zuzka Biel
- 15:30 - 16:00 / DEEPX - Lea Grančič
- 16:15 - 16:45 / HIT Oľga Bartalská
- 16:45 - 17:15 / BODY FIGHT - Jany Landl
- 17:30 - 18:15 / SOUNDHEALING - Vierka Ayisi
- 19:00 - 20:00 / Večera v hotelovej reštaurácii (podávaná od 18:00 do 21:00)
- 20:30 LIVE talk Jany & hostia – Alica Andrašíková (výživová poradkyňa)  
a Lucia Šenková (profesionálna make-up artistka)

### SOBOTA

- 7:30 - 8:00 / WAKE UP s trénerom, ktorého si vyberieme v piatok 😊
- 8:00 - 9:00 / FULL BODY - Oľga Bartalská
- 9:00 - 10:00 / Raňajky v hotelovej reštaurácii (podávané od 07:00 do 10:00)
- 10:30 - 11:20 / DEEPWORK - Lea Grančič
- 11:30 - 12:20 / TABATA - Jany Landl
- 12:30 - 13:20 / MOBILITY & STRETCH - Zuzka Biel
- 15:00 - 15:50 / YOGA - Vierka Ayisi
- 16:00 - 16:50 / BODY FIGHT - Jany Landl
- 17:00 - 17:50 / WARRIOR V - Lea Grančič
- 18:30 - 19:30 / Večera v hotelovej reštaurácii (podávaná od 18:00 do 21:00)
- 19:00 - 21:00 Čas na wellness a relax
- 21:00 Koncert skupiny Bystrík & Oldies párty

### NEDEĽA

- 7:30 - 8:00 WAKE UP YOGA - Vierka Ayisi
- 8:00 - 9:00 / BODYART EXTREM - Zuzka Biel
- 9:00 - 10:00 / Raňajky v hotelovej reštaurácii (podávané od 07:00 do 10:00)
- 10:30 - 11:20 / BODY COMPLETE - Jany Landl
- 11:30 - 12:20 / FEEL YOUR BODY - Oľga Bartalská
- 12:20 - 16:00 / Volný program, wellness, late check out